

"Decálogo de Buenas Prácticas contra el ruido"

1. Proteger adecuadamente la audición evitando exposiciones a niveles sonoros no recomendables.
2. Prestar atención a los ruidos que hacemos y respetar el derecho de los demás a disfrutar de un ambiente sonoro confortable.
3. Evitar los lugares de ocio ruidosos.
4. Utilizar los aparatos de sonido con un nivel que no produzca molestias a los demás.
5. Ajustar el volumen a un nivel adecuado cuando se oye música con cascos.
6. Hablar con un volumen de voz adecuada.
7. Practicar conductas cuidadosas respecto al ruido en casa, en el colegio y otros lugares.
8. Extremar el cuidado por la noche para no producir molestias a los vecinos que están descansando.
9. Respetar el descanso de los vecinos en los momentos de diversión personal.
10. Reprender a quien tenga un comportamiento poco cuidadoso frente al ruido.